



Communiqué de presse

Presse : Monique Lamarche
mlamarche15@gmail.com

Éditions Anfortas

102 rue de Boissy - 94370 Sucy-en-Brie

Tel: 06 11 70 48 62

contact@editions-anfortas.com

www.editions-anfortas.com

Mes ordonnances de plantes

Comment se soigner naturellement

Jacques Labescat

Santé - 164 pages

Format : 12 x 21 cm

Prix : 12 €

Parution : 24 avril 2017

ISBN : 978-2-37522-019-1

Tout public

*Un livre à
emmener partout
avec soi pour se
soigner naturel-
lement au quoti-
dien.*

Docteur Jacques LABESCAT

MES ORDONNANCES DE PLANTES

Comment se soigner
naturellement



L'AUTEUR

LE LIVRE



Jacques Labescat est médecin phytothérapeute, écrivain et journaliste. Il est l'auteur de nombreux livres de référence dans ce domaine et il intervient dans plusieurs médias écrits, radiophoniques ou encore télévisuels. Il livre ici le fruit de 35 années d'expérience.

<http://www.soignerparlesplantes.fr>

Les médecines naturelles séduisent de plus en plus de personnes. Si les plantes occupent une place privilégiée pour se soigner, il n'est pas toujours facile de savoir lesquelles choisir ni comment les utiliser.

Mes ordonnances de plantes se veut avant tout un guide pratique pour vous accompagner dans l'utilisation des plantes médicinales au quotidien.